



## UMETOKI-LEPOAREN KRIKOAGULAZIOARI BURUZKO INFORMAZIOA PAZIENTEEI

### Zer da?

**Krikoagulazio zerbikala** umetoki-lepoko azaleko ehuna suntsitzeko hotz handia erabiltzen duen prozedura da.

Modu ambulatorioan egiten da, kontsultan, eta ez da beharrezkoa ospitaleratzea.

### Zein kasutan agintzen da?

Egoera hauetan gomendatu daiteke:

- Alterazio arinak zitologia zerbikalean.
- Umetoki-lepoko lesio onberak.
- Giza papilomaren birusak (GPB) eragindako infekzioa, aldaketa arinekin.
- Umetoki-lepoaren hantura kronikoa.
- **Odoljariora sexu-harremanekin (koitoaren osteko odol-galera edo koitorragia).**

### Zertan datza prozedura?

Ginekologia-kontsultan egiten da, baginako espeku bat sartuz eta umetoki-lepoan oso tenperatura baxuetara iristen den zunda bat aplikatuz. Hotzak aldatutako azaleko zelulak suntsitzen ditu.

Prozesuak 5-10 minutu irauten du, eta ez da anestesiarik behar izaten.

### Molestatzen du edo min ematen du?

Prozedura osoan, hotz-sentsazio handia edo/eta hilekoaren mina nabari dezakezu. Oro har, ondo onartzen da, eta ez da medikaziorik behar izaten.

### Zer gertatzen da gero?

Tratamenduaren ondoren, ohikoa da baginako fluxu ugaria, urtsua, 2-3 astez, noizbehinkako odol-galera txikiren bat edo sabelpeko molestia arinak izatea.

Sintoma horiek orbaintze-prozesu normalaren parte dira.

### Krikoagulazioaren osteko gomendioak

**Ondorengo 2-3 asteetan** honako hau gomendatzen da:

- Sexu-harremanak saihestea.
- Ez erabili tanpoirik edo hileko-koparik.
- Saihestu urperatze-bainuak (dutxa baimenduta dago).
- Ez egin baginako dutxarik.

Bizitza normala egin dezakezu egun beretik.

### Noiz kontsultatu behar duzu?

Zure osasun-zentrora joan behar duzu edo kontsulta egin odol-jario handia, sukarra edo min handia baduzu.

### Tratamendu eraginkorra da?

Krikoagulazioa prozedura segurua eta eraginkorra da umetoki-lepoko lesio arinak tratatzeko.

### Eragina al du ugalkortasunean?

Ez. Tratamendu horrek ez du eraginik ugalkortasunean, ezta seme-alabak izateko gaitasunean ere.

### Jarraipena

Ondoren, berrikuspen bat aginduko zaizu, normalean **3 eta 6 hilabete bitartean**, bilakaera egiaztatzeko.

**Zalantzarik baduzu, galdetu zure osasun-profesionalari.**